

1

土田 陽子 Mind
ハーヴェスト コーチ

子育て中にコーチングを学び、2007年よりコーチとして活動。個人コーチング・企業や行政でのコミュニケーション講座やメンタルヘルス講座、子育て支援事業等を担当する。また、夫とともに農業・ハーブ農家を経営。ハーブスクールの運営や指導も行う。



資格等： NLP リーダーズコーチング認定 NLP リーダーズコーチ
NPO 法人ハートフルコミュニケーション認定 ハートフルコーチ
(株) ライフサポートマネジメント研究所研究員

2

高橋 真由美 Marketing
(株) サマンサハート 代表取締役

18年間地元の会社で営業マンとして勤務後、2008年に起業。これまでのキャリアを活かし、起業家、そして会社や店舗になくてはならないマーケティング支援に取り組む。2013年にはジェルネイル専門店「ハートネイル」をOPEN。



資格等： マスターオブプランニングアドバイザー
マーケティング解析士マスター
新潟県商工会・商工会議所エキスパートバンク専門家
新潟県信用保証協会アドバイザースタッフ
にいがた産業創造機構派遣専門家

3

宮澤 奈緒子 Money
office38² 代表 中小企業診断士

公的経営支援機関である商工会に約20年勤務。踏み込んだ支援を行うため、在職時に中小企業診断士(経営コンサルタント国家資格)を取得。2021年起業。支援実績は経営改善、経営計画書の作成補助金申請支援など。自己肯定感の企業研修・セミナー講師として全国で活動中。



資格等： 自己肯定力トレーナー / メンタルトレーナー

4

南雲 純子 Promotion
(株) コラボル 代表取締役

じゃらん・じゃらんnetの営業・制作を19年経験し、そのうち佐渡市・湯沢町など観光行政に携わり、独立。公的機関等でも販路促進のサポートを行っている。得意分野は「事業者や商品の魅力を掘り起こし」で「価値を消費者に伝える」こと。



専門： SNS 情報発信・販売促進・営業力強化等
資格： 国内旅行業取扱管理者・図書館司書・調理師

会場のご案内

受講会場は、新潟、長岡の2会場です。(講座毎に会場が異なります。詳しくは中面をご確認ください)

新潟会場

NOC プラザ
〒950-8756
新潟市東区卸新町2丁目853番地3

新潟ユニゾンプラザ
〒950-0994
新潟県新潟市中央区上所2丁目2番2号

長岡会場

長岡市立中央図書館
〒940-0041
新潟県長岡市学校町1丁目2番2号

ハイブ長岡
〒940-2108
新潟県長岡市千秋3丁目315-11

※ 地図アプリは住所にて検索されると分かりやすいです

申し込み方法について

受講希望の会場の2次元コードを読み取り入力送信、又はお問い合わせ先までお電話にて申し込みをお願いいたします。

新潟会場

締め切り

8月8日(土) 申込は
こちら



長岡会場

締め切り

8月29日(土) 申込は
こちら



起業講座についてのお問い合わせ・お申し込み(事務局)

女性起業講座2026事務局：株式会社サマンサハート

〒959-0215 新潟県燕市吉田下中野703-4
E-mail: kigyو.niigatawoman@gmail.com
TEL・FAX: 0256-92-3724

事業についての問い合わせ(主催者)

NICO にいがた産業創造機構

産業創造グループ 起業・創業支援チーム
TEL: 025-246-0051
E-mail: shinkisogyo@nico.or.jp

令和8年度

にいがた女性活躍起業支援事業

新潟の女性の起業を、本気で応援!



新潟県 女性のための 起業講座 2026

受講料 無料

丁寧な指導と仲間がいる。
だから続いています。

受講者募集中!

こんな方へ

- ・ 起業後3年以内の女性
- ・ 起業を予定している女性
- ・ 「いつか」を「今年」にしたい女性

2会場開催

新潟会場

長岡会場

主催：新潟県



公益財団法人
にいがた産業創造機構

新潟の女性の起業を、本気で応援！



新潟県

女性のための
起業講座
2026

＼「いよいよ起業に向けて動き出したい」／
＼「起業イメージを具体的に形にしたい」／

そんな貴女のための実践的な講座です。
各専門分野の講師による充実した講座内容と、
ワークシートの個別添削指導で、貴女だけの創業計画が完成できます。
受講後すぐに起業に踏み出せるよう、全力でサポートします。



1 Mind 新潟8/22(土) NOC プラザ 長岡9/12(土) 長岡市立中央図書館	キャリアの棚卸と起業意識の確立 ワークシート「棚卸しシート」 土田 陽子 講師 
2 Marketing 新潟9/6(日) 新潟ユニゾンプラザ 長岡9/26(土) 長岡市立中央図書館	事業計画設定とビジネスモデル作り 課題「ビジネスモデルシート」 高橋 真由美 講師 
3 Money 新潟9/19(土) 新潟ユニゾンプラザ 長岡10/10(土) ハイブ長岡	夢と現実を結ぶ「お金の見通しを考える」 課題「収支計画シート」 宮澤 奈緒子 講師 
4 Promotion 新潟10/3(土) 新潟ユニゾンプラザ 長岡10/25(日) ハイブ長岡	販促戦略と Web、SNS 発信 課題「お客様に伝えるための制作物」 南雲 純子 講師 
5 Presentation 新潟11/7(土) NOC プラザ 長岡12/5(土) ハイブ長岡	自分の言葉で、伝えてみよう 課題「創業計画書」 全講師 
6 Road map 新潟11/14(土) NOC プラザ 長岡12/19(土) ハイブ長岡	起業の先を、見に行こう ワークシート「ミライの見取図を描いてみよう」 全講師  (創業支援団体等も参加)

- 受講対象者：起業を予定している女性
起業後3年以内の女性
- 定員：各会場 15名
- カリキュラム：全6回（各3時間/各日13:30～16:30）
- 申込締切：新潟会場 8月8日(土)/長岡会場 8月29日(土)
——— 原則、6講座全てにご出席ください ———

申込はこちら

新潟会場
申込締切
8月8日(土)



申込はこちら

長岡会場
申込締切
8月29日(土)



女性のための起業講座 特徴▷▷▷あなたの一步を全力で支えます

特徴1

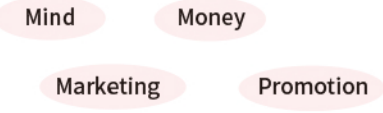
全6回、ゼロから着実にステップアップできる



キャリアの棚卸しから事業計画まで、必要な知識を順を追って体系的に学べるカリキュラム。
基礎から実践まで、6回で貴女の「起業したい」を力強くサポートします。

特徴2

実際に県内で起業した女性講師が本気でサポート



県内で活躍する4人の女性起業家が講師となりそれぞれの専門分野の講座を担当。
苦手なお金のことや、言葉にできない貴女のビジネスアイデアを、継続できる事業計画へと導きます。

特徴3

あなただけの創業計画を作成



各講座のワークシートで自身の事業を具体化し講師が丁寧に添削します。
自身の経験に基づいた、受講生に寄り添う実践的な講座&サポートが受けられます。

特徴4

受講生同士で交流を深め横の繋がりを構築

講座開始前の時間に交流タイムを設けています。
同じ志を持つ仲間との出会いや縁を育み、あなたの起業をさらに後押しします。

特徴5

子育て中の女性も安心して受講可能

育児中でも安心して受講できるよう、小さなお子様がいる方には
講座出席のための託児費用の一部を補助（事前申請必須/上限あり）します。
ご不明な点はお問い合わせください。

女性のための起業講座 Q&A▷▷▷ご不明な点はいつでもお気軽に事務局までお問い合わせください♪

Q：まだ起業について全然具体的ではないけど受講できますか？



A：ご安心ください！
基礎的な内容から学べるので、まずは起業について知りたいという方もお気軽にご受講下さい。

Q：起業したいと考えているけど全然自信がありません...



A：起業することは不安や心配なことが多く一步を踏み出せない女性も多くいます。
同じ想いを持っている受講生同士が話したり、別の視点からのアドバイスがもらえたりするので、
お互いに支えになります。
また、自分の自信が無いところを見る化していくことができるので、確実に自信に繋がっていきますよ！

Q：やりたいビジネスのイメージはあるけど、実際にこれで起業できるのか、そして何をどうしたらいいかわからない状態ですが、それでも受講していいですか？



A：ぜひご受講ください！
何をどうしたらいいかは、講座カリキュラムで順を追って学べるので、安心して受講してください。

Q：何歳くらいの方が参加していますか？



A：30代～60代まで、幅広い年代の方にご参加いただいています。
子育てがひと段落して新しいことを始めたい方も、キャリアを重ねてセカンドキャリアとして起業を考える方も。
年齢に関係なく、「今から始めたい」という気持ちさえあれば大丈夫です。
実際に講座内では、年代を超えた交流も生まれています。

女性起業家フォロー相談会▷▷▷あなたの困ったにいつでも応えます

このフォロー相談会は、講座修了後だけのものではありません。
第1回受講直後から、専門家との無料個別相談「女性起業家フォロー相談会」をご利用いただけます。
キャリアの棚卸し、事業計画の壁打ち、効果的な集客の相談まで。
迷ったその時に、すぐ相談できる。
受講中から何度でも、伴走します。



お申し込み
フォーム▶



対象者	・NICO主催の女性起業講座を受講した、または受講する方。 ・NICO主催の女性企業セミナーに参加された方。 ※起業済の方も対象となります。
参加費	無料(交通費、通信費等は自己負担となります)
場 所	①相談先事務所での面談 もしくは ②オンライン相談 となります。