

# 個別相談会のごあんない

2025

1月・2月  
上越

新潟県よろず支援拠点では、新潟、長岡、上越の3地域で無料の個別相談会を開催しています。  
相談会のタイトルに限らず、各コーディネーターの対応領域にご相談いただけます。

## ① 初めて商談会に出るなら、コレを押さえておけば大丈夫！ 1/20(月)



【相談可能領域】  
創業全般、資金繰り、資金調達・事業計画の作成、  
支援制度/補助金の活用、生産性向上、コスト削減

中俣 順弥 コーディネーター

## ⑤ 法律のお悩み、お気軽にご相談ください 1/30(木)



【相談可能領域】  
経営に関する法律問題全般  
(売掛金回収、契約書、債務整理など)

樽澤 広和 コーディネーター

## ② 中小事業者のための WEBマーケティング相談会 1/21(火)



【相談可能領域】  
創業全般、資金繰り、IT化、HP・SNSの活用、  
資金調達・事業計画の作成、生産性向上、  
支援制度/補助金の活用

本間 大輔 コーディネーター

## ⑥ 今すぐ使える！メニュー開発術 2/12(水) ～商品原価を徹底管理し利益を上げる方法～



【相談可能領域】  
食品に関する新規事業、事業計画作成、6次産業化、  
商品企画開発、生産性向上、コスト削減、原価管理、  
衛生管理、HACCP、食品表示、栄養成分表示、  
食品加工技術

本間 真弓 コーディネーター

## ③ 宣伝を見直したい！チラシ&プレスリリース相談会 1/22(水)



【相談可能領域】  
広報・広告宣伝、デザイン

佐藤 麻記子 コーディネーター

## ⑦ ファン化・売上につなげる Instagram活用方法 2/18(火)



【相談可能領域】  
HP・SNSの活用、広報・広告宣伝、旅館支援、  
着地型旅行支援、販売促進・マーケティング

南雲 純子 コーディネーター

## ④ 今すぐ使える！メニュー開発術 1/23(木) ～商品原価を徹底管理し利益を上げる方法～



【相談可能領域】  
食品に関する新規事業、事業計画作成、6次産業化、  
商品企画開発、生産性向上、コスト削減、原価管理、  
衛生管理、HACCP、食品表示、栄養成分表示、  
食品加工技術

本間 真弓 コーディネーター

### 【相談会場のご案内】

上越市市民プラザ 2階 会議室

上越市土橋2554

TEL 025-522-2666

新潟県よろず支援拠点オンラインセミナーもご利用ください

### 【1-2月のオンラインセミナー】

1月10日(金) ここから手を付けよう！経営改善の第一歩  
1月21日(火) プレスリリースって何？メディアで紹介されるコツ  
1月24日(金) 事業主が知ってトクする決算書の読み方  
1月28日(火) 中小企業のための値上げ値決め入門  
1月30日(木) 原価管理で利益向上！

2月7日(金) 初めて商談会に出るなら、コレを押さえておけば大丈夫！  
2月20日(木) 解雇する前に知っておくべき重要ポイント  
2月21日(金) 工場の生産性を最大化する術、お教えします！  
2月26日(水) 「やっぱり現場。」ものづくり企業の現場改善のヒント  
2月28日(金) アフターコロナの事業戦略と経営の心得

※参加は事前の申込みが必要です。詳しくは拠点ホームページでご確認ください。

新潟県  
よろず支援拠点

新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル10階(公益財団法人にいがた産業創造機構内)  
TEL:025-246-0058 FAX:025-246-0033  
E-mail: info@niigata-yorozu.go.jp

よろず 新潟



# 新潟県よろず支援拠点 個別相談 申込書

新潟県よろず支援拠点 FAX:025-246-0033 E-mail:info@niigata-yorozu.go.jp

以下に記入の上、FAXまたはEメールにてお申し込みください。  
右のQRコードの「お申込みフォーム」からでもお申し込みいただけます。  
申込受理後、事務局よりご連絡いたします。

● 締切:開催1週間まで



## 上越 個別相談会 (1月・2月) / ご希望のコマに✓をつけてください

相 談 希 望	① 中俣順弥	1/20	<input type="checkbox"/> 11:00~12:00	<input type="checkbox"/> 13:30~14:30	<input type="checkbox"/> 14:40~15:40	<input type="checkbox"/> 15:50~16:50
	② 本間大輔	1/21	<input type="checkbox"/> 11:00~12:00	<input type="checkbox"/> 13:30~14:30	<input type="checkbox"/> 14:40~15:40	<input type="checkbox"/> 15:50~16:50
	③ 佐藤麻記子	1/22	<input type="checkbox"/> 11:00~12:00	<input type="checkbox"/> 13:30~14:30	<input type="checkbox"/> 14:40~15:40	<input type="checkbox"/> 15:50~16:50
	④ 本間真弓	1/23	<input type="checkbox"/> 11:00~12:00	<input type="checkbox"/> 13:30~14:30	<input type="checkbox"/> 14:40~15:40	<input type="checkbox"/> 15:50~16:50
	⑤ 樽澤広和	1/30	<input type="checkbox"/> 11:00~12:00	<input type="checkbox"/> 13:30~14:30	<input type="checkbox"/> 14:40~15:40	<input type="checkbox"/> 15:50~16:50
	⑥ 本間真弓	2/12	<input type="checkbox"/> 11:00~12:00	<input type="checkbox"/> 13:30~14:30	<input type="checkbox"/> 14:40~15:40	<input type="checkbox"/> 15:50~16:50
	⑦ 南雲純子	2/18	<input type="checkbox"/> 11:00~12:00	<input type="checkbox"/> 13:30~14:30	<input type="checkbox"/> 14:40~15:40	<input type="checkbox"/> 15:50~16:50

オンライン(Teams)でのご相談にも対応いたします。希望される場合は下記の□に✓をつけてください。

→  オンライン相談を希望します。

相談社名		業 種	
相談者氏名		所属・役職	
住所	〒		
Eメール			
TEL		FAX	
法人番号			
【相談内容】			

この相談会は何で知りましたか？(該当するものにチェックしてください)

新潟県よろず支援拠点 NICOのHP チラシ Facebook セミナー等に参加して NICOの紹介  
金融機関の紹介 商工会議所・商工会の紹介 市町村の紹介 その他( )

※事務局記入欄 受付日: 年 月 日 受付者: