

1 Mind **土田 陽子**
ハーヴェスト コーチ



子育て中にコーチングを学び、2007年よりコーチとして活動。個人コーチングの他、企業や地方公共団体などで自己成長やコミュニケーションに関する講座を担当する。夫とともに農業・ハーブ農家も経営。その人が持つ力を最大限に引き出し、行動をサポートしている。

資格等：NLPリーダースコーチング認定NLPリーダースコーチ
NPO法人ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
魔法の質問認定講師 (株)ライフサポートマネジメント研究所研究員

2 Marketing **高橋 真由美**
(株)サマンサハート 代表取締役



18年間地元の会社で営業マンとして勤務後、2008年に起業。これまでのキャリアを活かし、起業家、そして会社や店舗にあってはならないマーケティング支援に取り組む。2013年にはジェルネイル専門店「ハートネイル」をOPEN。

資格等：マスターオブプランニングアドバイザー マーケティング解析士マスター
新潟県商工会・商工会議所エキスパートバンク専門家
新潟県信用保証協会アドバイザースタッフ 新潟産業創造機構派遣専門家

3 Money **宮澤 奈緒子**
office38² 代表



新卒で県内の広告会社に勤務し、営業・営業企画業務に携わる。その後、県内各地の商工会に約20年勤務。より踏み込んだ経営支援を行うため、在職時に中小企業診断士（経営コンサルタント 国家資格）を取得。2021年3月開業。支援実績は、経営改善、経営計画書の作成、補助金の申請支援など。

資格等：中小企業診断士 自己肯定力トレーナー/メンタルトレーナー

4 Promotion **中村 節子**
パーチェデザイン 代表 デザイナー



広告代理店などを経て、2003年個人事業主としてパーチェデザインを設立。グラフィックデザインを中心に広告デザイン全般を提案、提供。中小企業、個人事業主、クリニック、NPO 団体などの顧客の理念・コンセプトを重視したブランディングデザイン提案を得意としている。

資格等：NPOはっぴい mama 応援団 理事 個性心理学素質論インストラクター
WACA 初級 SNS マネージャー 新潟県国保審査委員会 新潟市国保協議委員
厚生労働省関東信越地方社会保険医療協議会委員

5 **高野 妙子**
高野妙子税理士事務所 税理士



2012年高野妙子税理士事務所を設立。個人や法人の税務全般のほか、会社設立相談、書類作成等の支援も行っている。
※「実践コース」第5回のみ

5・6
「実践コース」の第5回、第6回は第1~4回講座の講師4名全員が担当します。

本講座は、平成24年度から5年間で170名の修了生を輩出した「女性のための起業道場」が、2022年度に「女性のための起業講座」として復活し、2022年度、2023年度には県内3会場で約110名の修了生を輩出しました。

会場のご案内

三条商工会議所会館 新潟県三条市須頃1丁目20番地
※地図アプリは住所にて検索されるとわかりやすいです。

お車の場合 北陸自動車道 三条燕IC より4分 駐車場は建物前にあり、無料です。
電車の場合 JR 上越新幹線 燕三条駅より 徒歩約6分
バスの場合 循環バスぐるっとさん「三条商工会議所前」停留所より 徒歩約3分



申し込み方法について

- ① 申込フォーム 右の「申込フォーム」2次元コードを読み取り、入力送信してください。
 - ② その他 メール、TEL・FAX など 下記必要事項を申し込み時に、お伝えください。
 - ①お名前 ②年齢 ③ご住所（郵便番号含む） ④電話番号 ⑤メールアドレス
 - ⑥起業についてお答えください
 - A) 起業済み（何年目： ） B) 予定あり（時期： ） C) 検討中 D) 今は予定なし
 - ⑦事業内容 ⑧当講座受講にあたり、託児施設利用希望がある方は利用予定日
 - ⑨この情報をどこで知りましたか？（例 チラシ・友人） ⑩この起業講座に期待すること
- ★実践コースのみ→⑩受講に至ったきっかけや起業に対する想い

実践コース



基礎コース



【申込締切】 実践コース 9月10日（火）申込多数の場合は、選考により参加者を決定する場合があります。
基礎コース 8月10日（土）先着順、定員になり次第締め切ります。

問い合わせ・申し込み

（委託運営）株式会社サマンサハート 〒959-0215 新潟県燕市吉田下中野 703-4
E-mail kigyo.niigatawoman@gmail.com
TEL・FAX 0256-92-3724

事業についての問い合わせ（主催者）

NICO 公益財団法人 にいがた産業創造機構
産業創造グループ 起業・創業支援チーム
TEL：025-246-0051
E-mail：shinkisogyo@nico.or.jp

女性限定

あなたの夢への第一歩

令和6年度 新潟県 女性のための 起業講座

受講料 無料

受講生募集!

託児補助あり

添削指導あり ※実践コース

年齢・時代によって様々な変化が出てくる女性の人生

自分らしく生きる 一つの選択として 起業を学び、実践 していきませんか？

近々 起業を 予定している

自分らしく 仕事をして いきたい

好きなことを きちんと 仕事にしたいな

今年度は選べる2コース!! 新潟の女性の起業を本気で応援!!

実際に 起業している 県内女性が講師を 担当します

本気の一步を踏み出そう / 実践コース

カリキュラム 全6回 対象：起業を予定している女性 および、起業後3年以内の女性

添削指導・個別サポート付

実際に 起業している 県内女性が講師を 担当します

基礎コース

カリキュラム 全4回 対象：起業に興味がある、起業を学びたい女性

詳細は中面をご覧ください

あなたの夢への第一歩

令和6年度
新潟県

女性のための 起業講座

実際に起業している
県内女性講師による

この講座は、部分的ではなく

連続講座だからこそ

起業の流れ全体や必要なことが学べ

具体的に実践していけるようサポートします！

本気の一步を踏み出そう/ 実践コース

起業に必要な内容を講座内にて実践していき、毎回課題が出ます。
課題は、各分野の専門家講師が一人一人への添削指導！
全体を通して、個別に担当講師がサポートし事業計画書を完成、
明日から起業できる状態へ本気で支援いたします。

対象 起業を予定している女性および、起業後3年以内の女性

カリキュラム

添削指導・個別サポート付 全6回 参加費無料

日程 (原則、全ての回に参加をお願いいたします)

- ① 9月28日(土) ② 10月13日(日) ③ 10月27日(日)
- ④ 11月10日(日) ⑤ 12月1日(日) ⑥ 12月15日(日) の全6回

時間 全日 13時30分～16時30分

定員 15名 会場 三条商工会議所会館 新潟県三条市須頃1丁目20番地

日程	内容 (第1回～第5回は課題提出が必須となり、添削、個別指導が入ります。)	講師
9/28 (土) Mind	1 キャリアの棚卸と 起業意識の確立 講座ガイダンス(事務局より) 自己紹介タイム ・コーチングの手法を活かしたキャリアの棚卸し ・自分の強みで起業する ・起業の心構え *課題:棚卸しシート	土田 陽子 ハーヴェスト コーチ
10/13 (日) Marketing	2 事業計画設定と ビジネスモデルづくり ・起業の意味 ・誰に何をいくらで売る ・主たるお客様の姿を明確にする ・売れるビジネスモデルの仕組みづくり *課題:ビジネスモデルシート	高橋 真由美 (株) サマンサハート 代表取締役 マスターオブプランニング アドバイザー
10/27 (日) Money	3 起業のために必要な 財務知識と収支計画 ・起業前に知っておきたい『お金』のこと ・起業に必要な『お金』のこと ・会計処理の重要性 ・起業後の資金計画について *課題:収支計画シート	宮澤 奈緒子 オフィスミヤザワ代表 中小企業診断士
11/10 (日) Promotion	4 販促戦略 (ツール作成と Web、SNS発信) ・自分の事業を伝える広報計画とは ・起業に必要な広報ツール ・チャネルの特性と選択 ・伝わる「販促ツール(チラシ)」の作成実習 *課題:チラシ作成	中村 節子 パーチェデザイン代表 デザイナー
12/1 (日) Presentation	5 人事労務と税務の基礎 お客様への 効果的な伝え方 社会保険、人事労務の基礎と税務申告 ・プレゼン場面とプレゼン方法、デモンストレーション ・実習「想定客へのプレゼン」 *課題:事業計画書作成	高野 妙子 税理士 高野妙子税理士事務所 第1～4回の講師全員
12/15 (日)	6 フォローアップ ミーティング ・講師トークセッション ・支援者紹介 ・全講座の振り返り ・受講生同士の交流タイム	第1～4回の講師全員



申し込みはこちらの申し込みフォームから



申込締切 9月10日(火)

申込多数の場合は、選考により
参加者を決定する場合があります。

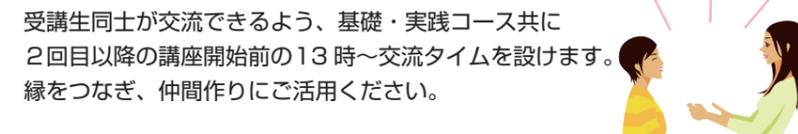
※2次元コードが読み込めない方は裏面をご覧ください。

小さなお子さんがいっても
講座に参加できるように
託児費用を補助！



育児中でも参加できるように、基礎・実践コース共に事前に申請
された方へ、講座出席のための託児費用の一部を補助します。
(上限あり) 申し込みフォームにてご入力ください。
ご不明点は、お問い合わせください。

受講生同士の
交流タイムがあります！



受講生同士が交流できるよう、基礎・実践コース共に
2回目以降の講座開始前の13時～交流タイムを設けます。
縁をつなぎ、仲間作りにご活用ください。

※参加当日体調の悪い方は、ご連絡いただき、参加をご遠慮ください。

基礎コース

起業に必要な基本の内容を4つの各専門分野の講師がお話しします。
事例やワークを交えてわかりやすく基礎を学びます。

対象 起業に興味がある、学びたい女性

カリキュラム

全4回 参加費無料

日程 (原則、全ての回に参加をお願いいたします)

- ① 8月31日(土) ② 9月7日(土)
- ③ 9月14日(土) ④ 9月21日(土)

の全4回

時間 全日 13時30分～16時30分

定員 15名

会場 三条商工会議所会館
新潟県三条市須頃1丁目20番地

申し込みはこちらの申し込みフォームから



申込締切 8月10日(土)

先着順、定員になり次第締め切り
ます。

※2次元コードが読み込めない方は裏面をご覧ください。

日程	内容	講師
8/31 (土) Mind	1 キャリアの棚卸と起業意識の確立	土田 陽子 ハーヴェスト コーチ
9/7 (土) Marketing	2 事業計画設定とビジネスモデルづくり	高橋 真由美 (株) サマンサハート 代表取締役 マスターオブプランニング アドバイザー
9/14 (土) Money	3 起業のために必要な財務知識と収支計画	宮澤 奈緒子 オフィスミヤザワ代表 中小企業診断士
9/21 (土) Promotion	4 販促戦略(事業の伝え方)	中村 節子 パーチェデザイン代表 デザイナー

