

女性限定
15名新潟の女性の
起業を本気で
応援！

あなたの夢への第一歩

令和5年度
新潟県女性のための
起業講座添削指導付き
全6回

当起業講座は、「実際に起業している講師の講義」と「受講者一人一人への添削指導」、
さらに「フォローアップミーティング」など、受講生同士の交流もでき、充実した内容で開催します。
起業前だけでなく、起業後のSTEP UPにも役立ちます。貴女らしい強くしなやかな起業を実現しましょう！

日程 8月19日(土) 9月3日(日) 9月17日(日) 9月30日(土) 10月21日(土) 11月5日(日)の全6回
全日13時30分～16時30分 原則、全日参加をお願い致します。

対象 起業を予定している女性、および、起業後3年以内の女性(4年目以降の方はご相談ください)

会場 上越文化会館(上越市新光町1丁目9番10号) 第5回のみ 上越市市民プラザ(上越市土橋1914-3)

参加費 無料 **定員** 15名



日程	内容(第1回～第4回は課題提出が必須となり、添削指導が入ります。)	講師
8/19 (土) Mind	第1回 キャリアの棚卸と起業意識の確立 講座ガイダンス(事務局より) 自己紹介タイム ○コーチングの手法を活かしたキャリアの棚卸し ○自分の強みで起業する ○起業の心構え *課題:棚卸しシート(A4-1枚)	土田 陽子 ハーヴェスト コーチ
9/3 (日) Marketing	第2回 事業計画設定とビジネスモデルづくり ○起業の意味 ○誰に何をいくらで売る ○主たるお客様の姿を明確にする ○売れるビジネスモデルの仕組みづくり *課題:ビジネスモデルシート(A4-1枚)	高橋 真由美 (株) サマンサハート 代表取締役 マスターオブプランニング アドバイザー
9/17 (日) Money	第3回 起業のために必要な財務知識と収支計画 ○起業前に知っておきたい『お金』のこと ○起業に必要な『お金』のこと ○会計処理の重要性 ○起業後の資金計画について *課題:収支計画シート	宮澤 奈緒子 オフィスミヤザワ代表 中小企業診断士
9/30 (土) Promotion	第4回 販促戦略(ツール作成とWeb、SNS発信) ○自分の事業を伝える広報計画とは ○起業に必要な広報ツール ○チャネルの特性と選択 ○伝わる「販促ツール(チラシ)」の作成実習 *課題:チラシ作成(A4-片面1枚)	中村 節子 パーチェデザイン代表 デザイナー
10/21 (土) Presentation	第5回 お客様への効果的な伝え方(シェアタイム) ○ミニ講座・お客様に「伝わる」とは(土田講師) ・ツールの使い方(中村講師) ・時間管理とスケジュール(高橋講師) ・ビジネスを成功させる考え方(宮澤講師) ○プレゼン場面とプレゼン方法、デモンストレーション ○実習「想定客へのプレゼン」	第1～4回の 講師全員
11/5 (日)	第6回 フォローアップミーティング ○全講座の振り返り ○講師への相談タイム ○受講生同士の交流タイム ○感想共有タイム	第1～4回の 講師全員

主催:

公益財団法人
にいがた産業創造機構

共催:上越市

委託運営:株式会社サマンサハート 新潟県燕市吉田下中野703-4 TEL:0256-92-3724

Mind
1



土田 陽子
ハーヴェスト
コーチ

子育て中にコーチングを学び、2007年よりコーチとして活動。個人コーチングの他、企業や地方公共団体などで自己成長やコミュニケーションに関する講座を担当する。夫とともに農業・ハーブ農家も経営。その人が持つ力を最大限に引き出し、行動をサポートしている。

資格等：NLP リーダーズコーチング認定 NLP リーダーズコーチ NPO 法人ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
魔法の質問認定講師 (株)ライフサポートマネジメント研究所研究員

Marketing
2



高橋 真由美
(株)サマンサハート
代表取締役

18年間地元の会社で営業マンとして勤務後、2008年に起業。これまでのキャリアを活かし、起業家、そして会社や店舗になくはならないマーケティング支援に取り組む。2013年にはジェルネイル専門店「ハートネイル」をOPEN。

資格等：マスターオブプランニングアドバイザー マーケティング解析士マスター
新潟県商工会・商工会議所エキスパートバンク専門家 新潟県信用保証協会アドバイザースタッフ

Money
3



宮澤 奈緒子
office38²
代表

新卒で県内の広告会社に勤務し、営業・営業企画業務に携わる。その後、県内各地の商工会に約20年勤務。より踏み込んだ支援を行うため、在職時に中小企業診断士の資格を取得。2021年3月開業。主な支援対象は、小規模企業、女性経営者、創業など。支援実績は、経営全般に関する相談、経営計画書の作成、補助金の申請支援など。

資格等：中小企業診断士 自己肯定カトレンナー

Promotion
4



中村 節子
パーチェデザイン
代表
デザイナー

広告代理店などを経て、2003年個人事業主としてパーチェデザインを設立。グラフィックデザインを中心に広告デザイン全般を提案、提供。中小企業、個人事業主、NPO 団体などの顧客の理念・コンセプトを重視したデザイン提案を得意としている。

資格等：認定 NPO 法人はっぴい mama 応援団 理事 個性心理学素質論インストラクター
新潟市国民健康保険協議委員 厚生労働省関東信越地方社会保険医療協議会委員

第5回、第6回は4人の講師全員が担当します。

平成24年度から5年間で170名の修了生を輩出した「女性のための起業道場」が、2022年度に「女性のための起業講座」として復活し、県内3会場で約40名の修了生を輩出しました。

会場のご案内

上越文化会館 大会議室

上越市新光町1丁目9番10号

- 電車をご利用の方 えちごトキめき鉄道はねうまライン 春日山駅 下車 徒歩4分
- バスをご利用の方 「直江津駅前通」バス停①番か②番
あるいは「本町6丁目」バス停①番から乗車、「市役所前」下車
- 自家用車をご利用の方 西側駐車場、東駐車場を中心に252台駐車可能(無料)

第5回のみ 上越市市民プラザ 第四会議室

上越市土橋 1914-3 (第4回の際に詳細をご案内します。)

※参加当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。



申し込みについて

申込方法

①申込フォーム 右記のQRコードを読み取り、
入力送信してください。



②その他 メール、TEL・FAX 下記必要事項を申し込み時に、お伝えください。

- ①お名前 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス
- ⑥起業についてお答えください
A) 起業済み(何年目) B) 予定あり(時期:) C) 検討中 D) 今は予定なし
- ⑦この情報をどこで知りましたか?(例 チラシ・友人)
- ⑧本起業講座に期待すること

申込締切

8月16日(水)

先着順、定員になり次第
締め切ります。

問い合わせ・申し込み

(委託運営) 株式会社サマンサハート 〒959-0215 新潟県燕市吉田下中野 703-4
E-mail kigyo.niigatawoman@gmail.com
TEL・FAX 0256-92-3724

事業についての問い合わせ(主催者)

NICO 公益財団法人 公財 にいがた産業創造機構
産業創造グループ 起業・創業支援チーム
TEL: 025-246-0051
E-mail: shinkisogyo@nico.or.jp