

報道関係各位

公益財団法人
にいがた産業創造機構**女性のための起業講座を開催します。**
～女性講師陣による徹底指導を実施～

公益財団法人にいがた産業創造機構（NICO）では、昨年度に引き続き、新潟市、長岡市、上越市の県内3地域で女性のための起業講座を開催します。

講座では、実践的で徹底指導型の起業支援として、これから起業を目指す女性や創業間もない女性に具体的な起業ノウハウとヒントをご提供するとともに、各講座におけるワークシートの添削など、個別・具体的な支援を実施します。

つきましては、多くの方にご参加いただきたく報道等でお取り上げくださいますようお願いいたします。

1 開催日・開催内容等

○開催時間 いずれも 13:30～16:30（予定）

○会場 【上越会場】上越文化会館（上越市新光町1丁目9-10）

※第5回のみ上越市市民プラザ（上越市土橋1914-3）

【長岡会場】ハイブ長岡（長岡市千秋3丁目315-1）

【新潟会場】NICO プラザ会議室（新潟市中央区万代島5-1万代島ビル11階）

回	内容	上越	長岡	新潟
第1回	キャリアの棚卸と起業意識の確立	8/19(土)	9/16(土)	11/4(土)
第2回	事業計画設定とビジネスモデルづくり	9/3(日)	10/1(日)	11/18(土)
第3回	起業のために必要な財務知識と収支計画	9/17(日)	10/14(土)	12/3(日)
第4回	販促戦略（ツール作成とWeb、SNS発信）	9/30(土)	10/29(日)	12/17(日)
第5回	お客様への効果的な伝え方（シェアタイム）	10/21(土)	11/11(土)	1/6(土)
第6回	フォローアップミーティング	11/5(日)	11/26(日)	1/21(日)

2 定員 各会場 15名（申込み順）

3 参加費 無料

【添付資料】 女性のための起業講座募集チラシ3部（新潟開催、長岡開催、上越開催）

＜この件に関する問い合わせ先＞

公益財団法人にいがた産業創造機構 起業・創業支援チーム 担当：小林
〒950-0078 新潟市中央区万代島5番1号「万代島ビル」9階
TEL：025-246-0051（直通） FAX：025-246-0030 E-mail：shinkisogyo@nico.or.jp

女性限定
15名新潟の女性の
起業を本気で
応援！あなたの夢への第一歩
令和5年度
新潟県女性のための
起業講座添削指導付き
全6回

当起業講座は、「実際に起業している講師の講義」と「受講者一人一人への添削指導」、
さらに「フォローアップミーティング」など、受講生同士の交流もでき、充実した内容で開催します。
起業前だけでなく、起業後のSTEP UPにも役立ちます。貴女らしい強くしなやかな起業を実現しましょう！

日程 8月19日(土) 9月3日(日) 9月17日(日) 9月30日(土) 10月21日(土) 11月5日(日) の全6回
全日 13時30分～16時30分 原則、全日参加をお願い致します。

対象 起業を予定している女性、および、起業後3年以内の女性（4年目以降の方はご相談ください）

会場 上越文化会館（上越市新光町1丁目9番10号） 第5回のみ 上越市市民プラザ（上越市土橋 1914-3）

参加費 無料 定員 15名



日程	内容（第1回～第4回は課題提出が必須となり、添削指導が入ります。）	講師
8/19 (土) Mind	第1回 キャリアの棚卸と起業意識の確立 講座ガイダンス（事務局より） 自己紹介タイム ○コーチングの手法を活かしたキャリアの棚卸し ○自分の強みで起業する ○起業の心構え *課題：棚卸しシート（A4-1枚）	土田 陽子 ハーヴェスト コーチ
9/3 (日) Marketing	第2回 事業計画設定とビジネスモデルづくり ○起業の意味 ○誰に何をいくらで売る ○主たるお客様の姿を明確にする ○売れるビジネスモデルの仕組みづくり *課題：ビジネスモデルシート（A4-1枚）	高橋 真由美 (株) サマンサハート 代表取締役 マスターオブプランニング アドバイザー
9/17 (日) Money	第3回 起業のために必要な財務知識と収支計画 ○起業前に知っておきたい『お金』のこと ○起業に必要な『お金』のこと ○会計処理の重要性 ○起業後の資金計画について *課題：収支計画シート	宮澤 奈緒子 オフィスミヤザワ代表 中小企業診断士
9/30 (土) Promotion	第4回 販促戦略（ツール作成とWeb、SNS発信） ○自分の事業を伝える広報計画とは ○起業に必要な広報ツール ○チャネルの特性と選択 ○伝わる「販促ツール（チラシ）」の作成実習 *課題：チラシ作成（A4- 片面1枚）	中村 節子 パーチェデザイン代表 デザイナー
10/21 (土) Presentation	第5回 お客様への効果的な伝え方（シェアタイム） ○ミニ講座・お客様に「伝わる」とは（土田講師） ・ツールの使い方（中村講師） ・時間管理とスケジュール（高橋講師） ・ビジネスを成功させる考え方（宮澤講師） ○プレゼン場面とプレゼン方法、デモンストレーション ○実習「想定客へのプレゼン」	第1～4回の 講師全員
11/5 (日)	第6回 フォローアップミーティング ○全講座の振り返り ○講師への相談タイム ○受講生同士の交流タイム ○感想共有タイム	第1～4回の 講師全員

主催：

公益財団法人
にいがた産業創造機構

共催：上越市

委託運営：株式会社サマンサハート 新潟県燕市吉田下中野 703-4 TEL:0256-92-3724

Mind
1



土田 陽子
ハーヴェスト
コーチ

子育て中にコーチングを学び、2007年よりコーチとして活動。個人コーチングの他、企業や地方公共団体などで自己成長やコミュニケーションに関する講座を担当する。夫とともに農業・ハーブ農家も経営。その人が持つ力を最大限に引き出し、行動をサポートしている。

資格等：NLPリーダーズコーチング認定NLPリーダーズコーチ NPO法人ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
魔法の質問認定講師 (株)ライフサポートマネジメント研究所研究員

Marketing
2



高橋 真由美
(株)サマンサハート
代表取締役

18年間地元の会社で営業マンとして勤務後、2008年に起業。これまでのキャリアを活かし、起業家、そして会社や店舗になくはならないマーケティング支援に取り組む。2013年にはジェルネイル専門店「ハートネイル」をOPEN。

資格等：マスターオブプランニングアドバイザー マーケティング解析士マスター
新潟県商工会・商工会議所エキスパートバンク専門家 新潟県信用保証協会アドバイザースタッフ

Money
3



宮澤 奈緒子
office38²
代表

新卒で県内の広告会社に勤務し、営業・営業企画業務に携わる。その後、県内各地の商工会に約20年勤務。より踏み込んだ支援を行うため、在職時に中小企業診断士の資格を取得。2021年3月開業。主な支援対象は、小規模企業、女性経営者、創業など。支援実績は、経営全般に関する相談、経営計画書の作成、補助金の申請支援など。

資格等：中小企業診断士 自己肯定カトレンナー

Promotion
4



中村 節子
パーチェデザイン
代表
デザイナー

広告代理店などを経て、2003年個人事業主としてパーチェデザインを設立。グラフィックデザインを中心に広告デザイン全般を提案、提供。中小企業、個人事業主、NPO団体などの顧客の理念・コンセプトを重視したデザイン提案を得意としている。

資格等：認定NPO法人はっぴい mama 応援団 理事 個性心理学素質論インストラクター
新潟市国民健康保険協議委員 厚生労働省関東信越地方社会保険医療協議会委員

第5回、第6回は4人の講師全員が担当します。

平成24年度から5年間で170名の修了生を輩出した「女性のための起業道場」が、2022年度に「女性のための起業講座」として復活し、県内3会場で約40名の修了生を輩出しました。

会場のご案内

上越文化会館 大会議室

上越市新光町1丁目9番10号

- 電車をご利用の方 えちごトキめき鉄道はねうまライン 春日山駅 下車 徒歩4分
- バスをご利用の方 「直江津駅前通」バス停①番か②番
あるいは「本町6丁目」バス停①番から乗車、「市役所前」下車
- 自家用車をご利用の方 西側駐車場、東駐車場を中心に252台駐車可能(無料)

第5回のみ 上越市市民プラザ 第四会議室

上越市土橋 1914-3 (第4回の際に詳細をご案内します。)

※参加当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。



申し込みについて

申込方法

- ①申込フォーム 右記のQRコードを読み取り、入力送信してください。



- ②その他 メール、TEL・FAX 下記必要事項を申し込み時に、お伝えください。

- ①お名前 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス
- ⑥起業についてお答えください
A) 起業済み(何年目) B) 予定あり(時期:) C) 検討中 D) 今は予定なし
- ⑦この情報をどこで知りましたか?(例 チラシ・友人)
- ⑧本起業講座に期待すること

申込締切

8月4日(金)

先着順、定員になり次第締め切ります。

問い合わせ・申し込み

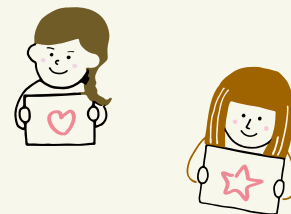
(委託運営) 株式会社サマンサハート 〒959-0215 新潟県燕市吉田下中野 703-4
E-mail kigyoniigatawoman@gmail.com
TEL・FAX 0256-92-3724

事業についての問い合わせ(主催者)

NICO にいがた産業創造機構
産業創造グループ 起業・創業支援チーム
TEL: 025-246-0051
E-mail: shinkisogyo@nico.or.jp

女性限定
15名新潟の女性の
起業を本気で
応援！

あなたの夢への第一歩

令和5年度
新潟県女性のための
起業講座添削指導付き
全6回

当起業講座は、「実際に起業している講師の講義」と「受講者一人一人への添削指導」、さらに「フォローアップミーティング」など、受講生同士の交流もでき、充実した内容で開催します。起業前だけでなく、起業後のSTEP UPにも役立ちます。貴女らしい強くしなやかな起業を実現しましょう！

日程 9月16日(土) 10月1日(日) 10月14日(土) 10月29日(日) 11月11日(土) 11月26日(日) の全6回
全日 13時30分～16時30分 原則、全日参加をお願い致します。

対象 起業を予定している女性、および、起業後3年以内の女性（4年目以降の方はご相談ください）

会場 ハイブ長岡（長岡市千秋3丁目315-11）

参加費 無料 定員 15名



日程	内容（第1回～第4回は課題提出が必須となり、添削指導が入ります。）	講師
9/16 (土) Mind	第1回 キャリアの棚卸と起業意識の確立 講座ガイダンス（事務局より） 自己紹介タイム ○コーチングの手法を活かしたキャリアの棚卸し ○自分の強みで起業する ○起業の心構え *課題：棚卸しシート（A4-1枚）	土田 陽子 ハーヴェスト コーチ
10/1 (日) Marketing	第2回 事業計画設定とビジネスモデルづくり ○起業の意味 ○誰に何をいくらで売る ○主たるお客様の姿を明確にする ○売れるビジネスモデルの仕組みづくり *課題：ビジネスモデルシート（A4-1枚）	高橋 真由美 (株) サマンサハート 代表取締役 マスターオブプランニング アドバイザー
10/14 (土) Money	第3回 起業のために必要な財務知識と収支計画 ○起業前に知っておきたい『お金』のこと ○起業に必要な『お金』のこと ○会計処理の重要性 ○起業後の資金計画について *課題：収支計画シート	宮澤 奈緒子 オフィスミヤザワ代表 中小企業診断士
10/29 (日) Promotion	第4回 販促戦略（ツール作成とWeb、SNS発信） ○自分の事業を伝える広報計画とは ○起業に必要な広報ツール ○チャネルの特性と選択 ○伝わる「販促ツール（チラシ）」の作成実習 *課題：チラシ作成（A4-片面1枚）	中村 節子 パーチェデザイン代表 デザイナー
11/11 (土) Presentation	第5回 お客様への効果的な伝え方（シェアタイム） ○ミニ講座・お客様に「伝わる」とは（土田講師） ・ツールの使い方（中村講師） ・時間管理とスケジュール（高橋講師） ・ビジネスを成功させる考え方（宮澤講師） ○プレゼン場面とプレゼン方法、デモンストレーション ○実習「想定客へのプレゼン」	第1～4回の 講師全員
11/26 (日)	第6回 フォローアップミーティング ○全講座の振り返り ○講師への相談タイム ○受講生同士の交流タイム ○感想共有タイム	第1～4回の 講師全員

主催：

公益財団法人
にいがた産業創造機構

共催：長岡市

委託運営：株式会社サマンサハート 新潟県燕市吉田下中野 703-4 TEL:0256-92-3724

Mind
1



土田 陽子
ハーヴェスト
コーチ

子育て中にコーチングを学び、2007年よりコーチとして活動。個人コーチングの他、企業や地方公共団体などで自己成長やコミュニケーションに関する講座を担当する。夫とともに農業・ハーブ農家も経営。その人が持つ力を最大限に引き出し、行動をサポートしている。

資格等：NLPリーダーズコーチング認定NLPリーダーズコーチ NPO法人ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
魔法の質問認定講師 (株)ライフサポートマネジメント研究所研究員

Marketing
2



高橋 真由美
(株)サマンサハート
代表取締役

18年間地元の会社で営業マンとして勤務後、2008年に起業。これまでのキャリアを活かし、起業家、そして会社や店舗になくはならないマーケティング支援に取り組む。2013年にはジェルネイル専門店「ハートネイル」をOPEN。

資格等：マスターオブプランニングアドバイザー マーケティング解析士マスター
新潟県商工会・商工会議所エキスパートバンク専門家 新潟県信用保証協会アドバイザースタッフ

Money
3



宮澤 奈緒子
office38²
代表

新卒で県内の広告会社に勤務し、営業・営業企画業務に携わる。その後、県内各地の商工会に約20年勤務。より踏み込んだ支援を行うため、在職時に中小企業診断士の資格を取得。2021年3月開業。主な支援対象は、小規模企業、女性経営者、創業など。支援実績は、経営全般に関する相談、経営計画書の作成、補助金の申請支援など。

資格等：中小企業診断士 自己肯定カトラーナー

Promotion
4



中村 節子
パーチェデザイン
代表
デザイナー

広告代理店などを経て、2003年個人事業主としてパーチェデザインを設立。グラフィックデザインを中心に広告デザイン全般を提案、提供。中小企業、個人事業主、NPO団体などの顧客の理念・コンセプトを重視したデザイン提案を得意としている。

資格等：認定NPO法人はっぴい mama 応援団 理事 個性心理学素質論インストラクター
新潟市国民健康保険協議委員 厚生労働省関東信越地方社会保険医療協議会委員

第5回、第6回は4人の講師全員が担当します。

平成24年度から5年間で170名の修了生を輩出した「女性のための起業道場」が、2022年度に「女性のための起業講座」として復活し、県内3会場で約40名の修了生を輩出しました。

会場のご案内

ハイブ長岡 会議室 AB・交流サロン (第2回のみ)・会議室 DE (第5回のみ)

長岡市千秋3丁目315-11

■電車、バスでのお越しの場合

JR 長岡駅から路線バス中央循環バス「くるりん」(大手口8番線)

内回り「県立近代美術館」下車(乗車約20分)

外回り「ハイブ長岡」下車(乗車約25分)

江陽環状線 外回り(大手口2番線)「ハイブ長岡下車」(乗車約14分)

与板線(大手口2番線)「ハイブ長岡下車」(乗車約14分)

■高速バスをご利用の方

長岡北停留所で高速バス下車のうえ、「長岡北入口(長岡駅方面行き)」にて出雲崎線に乗車(高速を降りてすぐ)「ハイブ長岡」で下車(乗車約7分)

■無料駐車場完備

※参加当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。



申し込みについて

申込方法

①申込フォーム 右記のQRコードを読み取り、入力送信してください。



②その他 メール、TEL・FAX 下記必要事項を申し込み時に、お伝えください。

①お名前 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

⑥起業についてお答えください

A) 起業済み(何年目) B) 予定あり(時期:) C) 検討中 D) 今は予定なし

⑦この情報をどこで知りましたか?(例 チラシ・友人)

⑧本起業講座に期待すること

申込締切

9月1日(金)

先着順、定員になり次第締め切ります。

問い合わせ・申し込み

(委託運営) 株式会社サマンサハート 〒959-0215 新潟県燕市吉田下中野 703-4

E-mail kigyo.niigatawoman@gmail.com

TEL・FAX 0256-92-3724

事業についての問い合わせ(主催者)

NICO にいがた産業創造機構

産業創造グループ 起業・創業支援チーム

TEL: 025-246-0051

E-mail: shinkisogyo@nico.or.jp

女性限定
15名新潟の女性の
起業を本気で
応援！

あなたの夢への第一歩

令和5年度
新潟県女性のための
起業講座添削指導付き
全6回

当起業講座は、「実際に起業している講師の講義」と「受講者一人一人への添削指導」、
さらに「フォローアップミーティング」など、受講生同士の交流もでき、充実した内容で開催します。
起業前だけでなく、起業後のSTEP UPにも役立ちます。貴女らしい強くしなやかな起業を実現しましょう！

日程 11月4日(土) 11月18日(土) 12月3日(日) 12月17日(日) 1月6日(土) 1月21日(日) の全6回
全日 13時30分～16時30分 原則、全日参加をお願い致します。

対象 起業を予定している女性、および、起業後3年以内の女性（4年目以降の方はご相談ください）

会場 NICO プラザ（新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル11F）

参加費 無料 定員 15名



日程	内容（第1回～第4回は課題提出が必須となり、添削指導が入ります。）	講師
11/4 (土) Mind	第1回 キャリアの棚卸と起業意識の確立 講座ガイダンス（事務局より） 自己紹介タイム ○コーチングの手法を活かしたキャリアの棚卸し ○自分の強みで起業する ○起業の心構え *課題：棚卸しシート（A4-1枚）	土田 陽子 ハーヴェスト コーチ
11/18 (土) Marketing	第2回 事業計画設定とビジネスモデルづくり ○起業の意味 ○誰に何をいくらで売る ○主たるお客様の姿を明確にする ○売れるビジネスモデルの仕組みづくり *課題：ビジネスモデルシート（A4-1枚）	高橋 真由美 (株) サマンサハート 代表取締役 マスターオブプランニング アドバイザー
12/3 (日) Money	第3回 起業のために必要な財務知識と収支計画 ○起業前に知っておきたい『お金』のこと ○起業に必要な『お金』のこと ○会計処理の重要性 ○起業後の資金計画について *課題：収支計画シート	宮澤 奈緒子 オフィスマヤザワ代表 中小企業診断士
12/17 (日) Promotion	第4回 販促戦略（ツール作成とWeb、SNS発信） ○自分の事業を伝える広報計画とは ○起業に必要な広報ツール ○チャネルの特性と選択 ○伝わる「販促ツール（チラシ）」の作成実習 *課題：チラシ作成（A4-片面1枚）	中村 節子 パーチェデザイン代表 デザイナー
1/6 (土) Presentation	第5回 お客様への効果的な伝え方（シェアタイム） ○ミニ講座・お客様に「伝わる」とは（土田講師） ・ツールの使い方（中村講師） ・時間管理とスケジュール（高橋講師） ・ビジネスを成功させる考え方（宮澤講師） ○プレゼン場面とプレゼン方法、デモンストレーション ○実習「想定客へのプレゼン」	第1～4回の 講師全員
1/21 (日)	第6回 フォローアップミーティング ○全講座の振り返り ○講師への相談タイム ○受講生同士の交流タイム ○感想共有タイム	第1～4回の 講師全員

主催：



NICO

Nippon
Industrial
Creative
Organization

公益財団法人

にいがた産業創造機構

後援：新潟市

委託運営：株式会社サマンサハート 新潟県燕市吉田下中野 703-4 TEL:0256-92-3724

Mind
1



土田 陽子
ハーヴェスト
コーチ

子育て中にコーチングを学び、2007年よりコーチとして活動。個人コーチングの他、企業や地方公共団体などで自己成長やコミュニケーションに関する講座を担当する。夫とともに農業・ハーブ農家も経営。その人が持つ力を最大限に引き出し、行動をサポートしている。

資格等：NLPリーダーズコーチング認定NLPリーダーズコーチ NPO法人ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
魔法の質問認定講師 (株)ライフサポートマネジメント研究所研究員

Marketing
2



高橋 真由美
(株)サマンサハート
代表取締役

18年間地元の会社で営業マンとして勤務後、2008年に起業。これまでのキャリアを活かし、起業家、そして会社や店舗になくはならないマーケティング支援に取り組む。2013年にはジェルネイル専門店「ハートネイル」をOPEN。

資格等：マスターオブプランニングアドバイザー マーケティング解析士マスター
新潟県商工会・商工会議所エキスパートバンク専門家 新潟県信用保証協会アドバイザースタッフ

Money
3



宮澤 奈緒子
office38²
代表

新卒で県内の広告会社に勤務し、営業・営業企画業務に携わる。その後、県内各地の商工会に約20年勤務。より踏み込んだ支援を行うため、在職時に中小企業診断士の資格を取得。2021年3月開業。主な支援対象は、小規模企業、女性経営者、創業など。支援実績は、経営全般に関する相談、経営計画書の作成、補助金の申請支援など。

資格等：中小企業診断士 自己肯定カトレーター

Promotion
4



中村 節子
パーチェデザイン
代表
デザイナー

広告代理店などを経て、2003年個人事業主としてパーチェデザインを設立。グラフィックデザインを中心に広告デザイン全般を提案、提供。中小企業、個人事業主、NPO団体などの顧客の理念・コンセプトを重視したデザイン提案を得意としている。

資格等：認定NPO法人はっぴい mama 応援団 理事 個性心理学素質論インストラクター
新潟市国民健康保険協議委員 厚生労働省関東信越地方社会保険医療協議会委員

第5回、第6回は4人の講師全員が担当します。

平成24年度から5年間で170名の修了生を輩出した「女性のための起業道場」が、2022年度に「女性のための起業講座」として復活し、県内3会場で約40名の修了生を輩出しました。

会場のご案内

NICO プラザ 会議室

新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル11F

- 公共交通利用の方は、<新潟駅万代口バスターミナル5番線>新潟交通17系統 佐渡汽船連絡バス「朱鷺メッセ」停留所下車
- 自家用車をご利用の方は、AからEまでの万代島有料駐車場をご利用下さい。利用時間のうち60分が無料となります。
- ※C駐車場は「おもいやり駐車場」になります。

※参加当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。



申し込みについて

申込方法

①**申込フォーム** 右記のQRコードを読み取り、入力送信してください。



②**その他 メール、TEL・FAX** 下記必要事項を申し込み時に、お伝えください。

- ①お名前 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス
- ⑥起業についてお答えください
A) 起業済み (何年目) B) 予定あり (時期:) C) 検討中 D) 今は予定なし
- ⑦この情報をどこで知りましたか? (例 チラシ・友人)
- ⑧本起業講座に期待すること

申込締切

10月20日(金)

先着順、定員になり次第締め切ります。

問い合わせ・申し込み

(委託運営) **株式会社サマンサハート** 〒959-0215 新潟県燕市吉田下中野 703-4
E-mail **kigyo.niigatawoman@gmail.com**
TEL・FAX **0256-92-3724**

事業についての問い合わせ (主催者)

NICO にいがた産業創造機構
産業創造グループ 起業・創業支援チーム
TEL: 025-246-0051
E-mail: shinkisogyo@nico.or.jp