新潟開催

令和４年度





～あなたの夢への第一歩～

女性限定 15名

女性のための起業講座

添削指導付き 全５回





平成 24 年度から５年間で 170 名の修了生を輩出した
「女性のための起業道場」が６年ぶりに復活しました。
過去の道場で高い評価を得た「充実の講義内容と受講者ひとり一人への添削指導」は
そのままに、令和の時代に合わせて内容をブラッシュアップしました。
起業前だけでなく、起業後のステップアップにも役立ちます。
強くしなやかな「あなたの事業」を作りましょう！

日 程 10 月８日（土）・15 日（土）・29 日（土）、11 月 13 日（日）、12 月 10 日（土）の全５回
全日１３時３０分～１６時３０分（予定）
＊期間内に添削指導が入ります。日程ごとの詳しい内容は裏面をご覧ください。

対 象 起業を予定している女性、および、起業後３年以内の女性（＊４年目以降の方はご相談ください）

定 員 １５名　**参加費** 無料

会 場 NICO プラザ会議室（新潟市中央区万代島 5-1 万代島ビル 11 階）

構成・講師

Mind	第１回	10/8 （土）	キャリアの棚卸と起業意識の確立
Marketing	第２回	10/15（土）	事業計画設定とビジネスモデルづくり
Money	第３回	10/29（土）	起業のために必要な財務知識と収支計画
Promotion	第４回	11/13（日）	広報戦略とその実践
Presentation	第５回	12/10（土）	想定顧客へのプレゼン

1 Mind

第１回　担当講師
土田陽子（ハーヴェスト　コーチ）

子育て中にコーチングを学び、2007 年よりコーチとして活動。
個人コーチングの他、企業や地方公共団体などで自己成長やコミュニケーションに関する講座などを担当する。その人の持つ力が最大限に引き出されることを、心から応援している。
家業は農業、夫とともにハーブ農家も経営する。
ハーブを仕事にしたいという方のサポートも取り組む。

資格等：NLP リーダーズコーチング認定 NLP リーダーズコーチ
NPO 法人ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ
魔法の質問認定講師
(株) ライフサポートマネジメント研究所研究員



2 Marketing

第２回　担当講師
高橋真由美（株式会社サマンサハート　代表取締役）

18 年間地元の会社で営業マンとして勤務後、平成 20 年に起業。
これまでのキャリアを活かし、起業家、そして会社や店舗になくてはならないマーケティング支援に取り組む。
2012 年にはジェルネイル専門店「ハートネイル」を open。

資格等：マスターオブプランニングアドバイザー
マーケティング解析士マスター
新潟県商工会商工会議所 (エキスパートバンク) エキスパート
新潟県信用保証協会アドバイザリースタッフ



3 Money

第３回　担当講師　宮澤奈緒子
（office38² オフィスミヤザワ代表　中小企業診断士）

学校卒業後、県内の広告会社に勤務。営業、営業企画業務に携わる。その後、転職して県内各地の商工会に約 20 年勤務。より踏み込んだ個社支援を行うため在職時に中小企業診断士の資格を取得。2021 年３月開業。
主な支援対象は、小規模企業向け支援、女性経営者向け支援、創業支援など。支援実績は、経営全般に関する相談、経営計画書の作成、補助金の申請支援など。

資格等：中小企業診断士　自己肯定力認定トレーナー



4 Promotion

第４回　担当講師
中村節子（パーチェデザイン代表　デザイナー）

広告代理店などを経て、2003 年個人事業主としてパーチェデザインを設立。グラフィックデザインを中心に広告デザイン全般を提案、提供。
中小企業、個人事業主、NPO 団体などの顧客の理念・コンセプトを重視したデザイン提案を得意としている。

資格等：認定 NPO 法人はっぴぃ mama 応援団　理事
新潟市国民健康保険協議会委員
厚生労働省関東信越地方社会保険医療協議会委員



5 Presentation

想定顧客へのプレゼン　講師：高橋真由美、土田陽子、中村節子、宮澤奈緒子

にいがたの女性起業家・経営者を本気で応援！

主　催：新潟県　NICO Niigata Industrial Creation Organization 公益財団法人 にいがた産業創造機構　　後　援：新潟市

委託運営：特定非営利活動法人ワーキングウイメンズアソシエーション
新潟市西区平島 1-16-5　TEL：025-233-5983　E-mail：wwa-admin@wwa-n.com　http://www.wwa-n.com

Program　講座内容　　開催時間は全て１３時３０分～１６時３０分（予定）

1　10/8（土）

キャリアの棚卸と起業意識の確立　講師：土田陽子（ハーヴェスト　コーチ）
・講座ガイダンス　・自分の強みで起業する・コーチングの手法を活かしたキャリアの棚卸し・起業の心構え
＊課題：棚卸しシート（A4-1 枚）

2　10/15（土）

事業計画設定とビジネスモデルづくり
講師：高橋真由美（(株）サマンサハート 代表取締役・マスターオブプランニングアドバイザー）
・起業の意味　・誰に何をいくらで売る　・主たるお客様の姿を明確にする
・売れるビジネスモデルの仕組みづくり
＊課題：ビジネスモデルシート（A4-1 枚タイプ）

3　10/29（土）

起業のために必要な財務知識と収支計画　講師：宮澤奈緒子（office38² オフィスミヤザワ代表　中小企業診断士）
・起業前に知っておきたい『お金』のこと　・起業に必要な『お金』のこと　・会計処理の重要性
・起業後の資金計画について
＊課題：収支計画シート

4　11/13（日）

広報戦略とその実践　講師：中村節子（パーチェデザイン代表・デザイナー）
・自分の事業を伝える広報計画とは　・起業に必要な広報ツール・チャネルの特性と選択
・伝わる「販促ツール（チラシ）」の作成実習
＊課題：チラシ作成

5　12/10（土）

想定顧客へのプレゼン　講師：高橋真由美、土田陽子、中村節子、宮澤奈緒子
・伝わるプレゼンとは何か　・ツールの使い方　・実践「想定顧客へのプレゼン」

≪会場のご案内≫

●NICO プラザ会議室

新潟市中央区万代島５－１　万代島ビル 11F

■公共交通利用の方は、＜新潟駅万代口バスターミナル５番線＞新潟交通 17 系統
佐渡汽船連絡バス「朱鷺メッセ」停留所下車
■自家用車をご利用の方は、A から E までの万代島有料駐車場をご利用下さい。
利用時間のうち 60 分が無料となります。※C 駐車場は「おもいやり駐車場」になります。



＜新型コロナウイルスなどの感染症対策について＞
・参加当日体調の悪い方（体温 37.2 度以上、咳や痰の出る方など）は参加をご遠慮ください。
・参加当日はマスクの着用、入室の際、検温のご協力をお願いします。
・手洗い、手指消毒の励行をお願いします。
・換気対策など密閉にならないよう努めます。

お問い合わせ・お申込みは

特定非営利活動法人ワーキングウイメンズアソシエーション（担当：西條）
〒950-2004 新潟市西区平島 1-16-5　TEL&FAX：025-233-5983
E-mail：wwa-admin@wwa-n.com　https://www.wwa-n.com

≪事業についての問い合わせ≫

（公財）にいがた産業創造機構
産業創造グループ　起業・創業支援チーム
TEL：025-246-0051　E-mail：shinkisogyo@nico.or.jp

申込方法

申込フォーム、またはその他の方法でお申し込みください。**9/30 締切**（＊定員になり次第締め切り）

①申込フォーム
右記の QR コードを読み取り
入力送信してください。

② その他の方法
メール、FAX・電話（非通知不可）郵送にて
下記必要事項を記載の上、お申し込みください。

お名前	（　　歳）	
ご住所	〒	
電話番号		起業について □起業済み（　　年）　□予定あり（時期：　　） □検討中　　□予定は今のところなし
E-mail		

（ご記入頂いた情報は（公財）にいがた産業創造機構プライバシーポリシーに準じて適正に取り扱います。プライバシーポリシーについては同機構のホームページをご覧ください。http://www.nico.or.jp/　）