

1人1人が自分らしくイキイキと輝けるように  
個人も組織も、共に、新たな一歩を踏み出していただけるように  
— 未来を考え、未来を創る —

## IT業界向け セカンドキャリア研修

開催日 (新潟市) 2021年8月27日 (金)  
(予定) (長岡市) 2021年9月17日 (金)

対象者 IT関連企業の社員 (主に50代)

研修費 30,000円/人 初年度限定価格

講師 キャリアコンサルタント  
セカンドキャリア アドバイザー  
若槻 彩子

第1回申込締切日 2021年7月31日



### 研修カリキュラム

#### 1日目 キャリア合同研修

開始時間	内容
9:00	受付
9:30	オリエンテーション 現状説明 (外的環境を踏まえ) キャリアとはキャリアデザインとは
10:20	自分らしさを観る① ~今思うこと~
10:50	自分らしさを観る② ~経験の振り返り~ 人生を振り返る (ライフチャート活用) 成功体験の振り返り 今後に活かしたい自分らしさ・強み
12:30	昼食
13:30	自分らしさを観る②後半
15:00	自分らしさを観る③ 現状認識 成功体験をもとに「強み・得意度分析」 分析シート利用 生きる上での大切にしたい人生の価値観 役割の考察 (組織・顧客・家族) キャリアの軸を探る
16:30	キャリアデザイン実習 キャリアデザインシート記入 グループトーク (今できること・やるべきこと)
18:00	終了

※詳細は変更する可能性があります。また、適宜グループトークがあります。

#### 2日目 コンサルティング

キャリアコンサルタントによる個別  
コンサルティング  
(約2時間/人)

場所・日時は  
別途相談

事前に会社方針を  
伺った上で、コン  
サルティングを実  
施します。

お問合せ

主催：株式会社エフエムシー  
新潟県長岡市東神田3-11-31  
担当：福原 090-8612-1495

後援：新潟県IT産業ネットワーク21

e-mail

fuku@fmc-n.com

## 2021年度 IT業界向けセカンドキャリア研修 参加申込書

※上記メールアドレスにお送りください

年 月 日

貴社名	フリガナ .....		
部署名			
役職			
お名前	フリガナ .....		
参加人数		複数名の場合、 参加者のお名前	下記欄にご記入ください
TEL		メール	
日時 ・ 会場	希望月をチェックしてください <input type="checkbox"/> 長岡市 9月 <input type="checkbox"/> 長岡市 10月 <input type="checkbox"/> 長岡市 11月 <input type="checkbox"/> 新潟市 8月 <input type="checkbox"/> 新潟市 9月 <input type="checkbox"/> 新潟市 10月		

参加者氏名			
氏名	年齢	性別	職種
氏名	年齢	性別	職種
氏名	年齢	性別	職種
氏名	年齢	性別	職種
氏名	年齢	性別	職種

## 【個人情報の取り扱いに関して】

利用目的：研修・企画のため 責任者：個人情報保護管理者 福原 昭彦 個人情報問合せ窓口：090-8612-1495